

TAIHO JUTSU

La Self-Défense de la police Japonaise



16e Stage International Du 21 au 27 Août 2016

Organisé par le JUDO JU-JITSU CLUB SAUVIAN, l'ECOLE FRANCAISE DE TAI-HO-JUTSU, l'INTERNATIONAL TAI HO JUTSU CONFEDERATION et INTERNATIONAL BU-JUTSU FEDERATION

Ouvert à tout public, sans conditions de profession, de grade ni de discipline pratiquée

- **Atemi-waza** (techniques pieds-poings)
- **Défense debout, au sol et contre arme**
- **Contrôles et immobilisations**
- Techniques policières japonaises de neutralisation (travail à 3 et par thème)
- **Méthodes d'entraînements réalistes en situation de stress**
- **Katas**
- **Shiatsu** (massage japonais), **sophrologie** et **relaxation**



| TARIFS | Semaine | Journée | Demi-journée |
|---------|---------|---------|--------------|
| Adultes | 155 € | 39 € | 25 € |
| Mineurs | 99 € | 25 € | 16 € |



Sous la direction de **Jean-Michel RONCERO** :

- **9e Dan de TAI-HO-JUTSU**
- **Professeur diplômé d'Etat.**
- Président de la confédération internationale de TAI-HO-JUTSU
- Affilié à la Fédération Française pour l'Education Physique dans le Monde Moderne (FFEPMM).

Agrément Ministère du Travail N°11753859075

Lieu : Dojo du JUDO CLUB SAUVIAN (Gymnase Tigana) 34410 SAUVIAN (8km de Béziers, en direction de Valras Plage)

Accueil et clôture du stage : Du Dimanche 21 Août à 9h au Samedi 27 août à 12h

Inscriptions et renseignements: Mme HERVO (Présidente E.F.T.H.J) : 06 19 52 37 13

M.Jo RUH (Professeur du Judo Club SAUVIAN) 04 67 32 44 98 – M. RONCERO : 06 89 75 42 56