

TAIHO JUTSU

La Self-Défense de la police Japonaise



**Complexe Champs Dauphin
2, 4 rue Ernest Renan
94200 Ivry sur Seine**

Lundi de 20h à 22h et le mercredi de 20h30 à 22h30

Ouvert à tout public, sans conditions de profession, de grade ni de discipline pratiquée

- **Atemi-waza** (techniques pieds-poings)
- **Défense debout, au sol et contre arme**
- **Contrôles et immobilisations**
- Techniques policières japonaises de neutralisation (travail à 3 et par thème)
- **Méthodes d'entraînements réalistes en situation de stress**
- **Katas**
- **Shiatsu** (massage japonais), **sophrologie** et **relaxation**



Sous la direction de **Jean-Michel RONCERO** :

- **9e Dan de TAI-HO-JUTSU**
- **Professeur diplômé d'Etat.**
- Président de la confédération internationale de TAI-HO-JUTSU
- Affilié à la Fédération Française pour l'Education Physique dans le Monde Moderne (FFEPMM).

Agrément Ministère du Travail N°11753859075

Inscriptions et renseignements : Mme HERVO (Présidente E.F.T.H.J) : 06 19 52 37 13

M. RONCERO : 06 89 75 42 56